

Утверждаю

Заведующий
Корчагина Татьяна
Александровна

МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША МАННАЯ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 160		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖКА" 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4		КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	БАНАН 100	ВАРЕЛИ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100
Обед									
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	СУП РЫБНЫЙ 180	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 120	КОТЛЕТЫ ИЛИ БАТОНЧИ РЫБНЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГУЛЯШ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 180/15	СУП РЫБНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЛОВ ИЗ МЯСА 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БЕФСТРОГАНОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
СУП С КРУТОЙ 180	КОТЛЕТЫ ГРЕЧНЕВЫЕ С ФАРШЕМ 100	РИС ОТВАРНОЙ 120	БОРЩ С КАПУСТОЙ, ПОМИДОРОМ И СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	СВЕКОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/105	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 25	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 180/15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ОЛАДЫ 125	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/12	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЖЕЛСЬ 10	ПОВИДЛО 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ОЛАДЫ 125	ЖЕЛСЬ 10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	СТУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	СТУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 130	ПОВИДЛО 30	

Утверждаю

Заведующий
Корчагина Татьяна
Александровна

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАША-РИДЕНЧАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	КАША МАННАЯ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		КАКАО С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	БАНАН 100	ВАФЛИ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЙОГУРТ 125	ЙОГУРТ 125	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100
Обед									
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СУП РЫБНЫЙ 200	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 80	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ 200/15	СУП РЫБНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЛОВ ИЗ МЯСА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БЕФСТРОГАНОВ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
СУП С КРУПКОЙ 200	КОТЛЕТЫ ГРЕЧНЕВЫЕ С ФАРШЕМ 100	РИС ОТВАРНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200/15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ОЛАДЫ 125	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7/2	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7/2	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ 10	ПОВИДЛО 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ОЛАДЫ 125	КИСЕЛЬ 10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7/2	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МЯСОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МЯСОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МЯСОМ 150